**Foreign Language Anxiety in a Medical Office Scale (FLAMOS)**

FLAMOS – English Version

Response Set:

5- Strongly agree

4- Agree

3- Neither agree nor disagree

2- Disagree

1- Strongly disagree

1. When speaking to a doctor in English, I can get so nervous I forget things I know.
2. I can feel my heart pounding when I have to talk to the doctor in English.
3. I feel very self-conscious when I speak English in front of other patients (e.g., in the waiting room).
4. I get nervous and confused when I speak in the doctor's office.
5. I get nervous when I do not understand every word the doctor says.
6. I am overwhelmed by the number of rules you have to learn to speak a foreign language.
7. I fear that the doctors or nurses will laugh at me when I speak the foreign language.
8. I get nervous when the doctor asks me questions that I have not prepared in advance.

FLAMOS – Spanish Version

Response Set:

5- Estoy muy de acuerdo

4- Estoy de acuerdo

3- No estoy de acuerdo ni en desacuerdo

2- Estoy en desacuerdo

1-Estoy muy en desacuerdo

1. Cuando hablo al médico en inglés, puedo ponerme tan nervioso que llegue a olvidar las cosas que sé.
2. Se me acelera el corazón cuando tengo que hablar al médico en inglés.
3. Me preocupo mucho de lo que los demás piensan de mí cuando hablo inglés enfrente de otros pacientes (por ejemplo en la sala de espera).
4. Me pongo nervioso y me confundo cuando hablo en la oficina del médico.
5. Me pongo nervioso cuando no entiendo cada una de las palabras que dice el médico.
6. Me siento agobiado por el número de reglas que tienes que aprender para poder hablar la lengua extranjera.
7. Temo que los médicos o los enfermeros se rían de mí cuando hablo la lengua extranjera.
8. Me pongo nervioso cuando el médico me hace preguntas que no he preparado de antemano.

Descriptive Statistics:

Guntzviller et al. (2011): *M* = 3.12, *SD* = 1.23, *α* = .79

Citation Information:

Guntzviller, L. M.,\* **Jensen, J. D.**, King, A. J., & Davis, L. A. (2011). [The foreign language anxiety in medical office scale (FLAMOS): Developing and validating a measurement tool for Spanish-speaking individuals](http://www.jakobdjensen.com/PDF%20Versions/Guntzvilleretal2011.pdf). *Journal of Health Communication*, *16*, 849-869.